



AÏKIDO CLUB

MJC

VAULX EN VELIN



Stage d'AÏKIDO

DIMANCHE 18 SEPTEMBRE 2022
au PALAIS des SPORTS
de VAULX EN VELIN

COURS INTER GÉNÉRATIONNEL

ENFANTS – ADULTES – SENIORS
(Licenciés)

De 9h30 à 11h30

COURS DÉCOUVERTE
(AÏKIDO – AÏKI TAISO)

OUVERT à TOUS
ENFANTS dès 7 ans - ADULTES – SENIORS

De 15h à 17h30

