

# STAGE

# SEMPAI / KOHAI

Samedi  
11  
décembre  
2021

TOUS NIVEAUX

LES PRATIQUANTS "CONFIRMÉS"  
ACCOMPAGNENT LES PRATIQUANTS  
"DÉBUTANTS" EN STAGE

DIRIGÉ PAR :

Robert DALESSANDRO 7ème DAN - CEN

Annie DUFFOURS 5ème DAN - BF

LIEU :

AIKIDO CLUB de St Denis-lès-Bourg  
289 allée des sports  
01000 SAINT DENIS-LÈS-BOURG

GPS : Lat 46.2036814/ Long 5.193630  
N 46°12'13.313" / E 5°11'37.076

HORAIRES :

9h30 à 12h00  
15h00 à 17h30

PARTICIPATION :

10€ la demi-journée  
18€ la journée complète  
Cours d'essai gratuit (de 15h à 16h)

À cette occasion, un **cours découverte** sera également **offert** aux non licenciés de 15h00 à 16h00.  
Parlez-en autour de vous !

**Pass sanitaire requis**

Passeport FFAB à jour & certificat médical en cours de validité



Comité Interdépartemental Lyonnais  
d'Aïkido et de Budo - F.F.A.B.  
Tél: 07 77 04 68 05  
[www.aikido-ffab-ra.org](http://www.aikido-ffab-ra.org)

Suivez notre actualité sur :



Aïkido Cilab (FFAB)



[cilab.aikido](https://www.instagram.com/cilab.aikido)



合  
氣  
道  
AIKIDO