



Pour la 6^{iem} année consécutive, Yves GALLEY est revenu animer un stage de Jodo à l'O Sugi Dojo de la Mulatière, dans la banlieue de Lyon, les 25 et 26 juin 2016. La saison était un peu trop avancée et plusieurs habitués, retenus par des fêtes de saison, n'avaient pas pu être des nôtres. Toutefois, nous avons des pratiquants venus d'un peu partout en France et en Suisse (Clermont-Ferrand, Saint-Amand-Montrond, Nice, Montreux, Bâle,...). Et en ajoutant les pratiquants de Lyon bien sûr, et le samedi matin quelques sabreurs de la Mulatière qui sont restés avec nous pour le premier cours de Kenjutsu, nous nous sommes retrouvés jusqu'à 16 à pratiquer ensemble.

Le stage a commencé le samedi matin à 10h par un cours de Kenjutsu pendant lequel Yves a insisté plus particulièrement sur la différence entre les entrées Awase et Kiri-Otoshi, en prenant comme support de travail Ai-Suri Sa et Ai-Suri Yu pour la première entrée, et Shibarai pour la seconde

Nous avons mangé rapidement en commun (pique-nique organisé par le club, suivi pour certains d'une courte sieste parce le soleil tapait un peu trop fort), et nous avons repris jusqu'à 18h30. Nous avons commencé par une revue approfondie des Kihon Sôtai, en insistant sur la position de l'arme par rapport au corps (Le hanmi doit être suffisant pour que la pointe du Jo soit sur la ligne centrale et que l'arme passe sur le côté du corps). Pendant ce temps, deux débutants (dont l'un faisait du Jodo pour la première fois) avançaient dans les Kihons Tandoku

Ensuite nous sommes passés au travail des katas : nous avons d'abord revu toute la série Omote, puis quelques katas de Chudan pour ceux qui étaient dans cette série. Et tout au long de l'après-midi nous avons continué à travailler le hanmi et le positionnement de l'arme.

Enfin, pour terminer, nous avons tous pris le Tanjo pour travailler Sutemi et Uchiro.

Le soir tout le monde s'est retrouvé chez Yves et Nathalie. Et comme malgré les prévisions pessimistes de la météo, il ne pleuvait pas, nous avons pu faire un barbecue dehors. Bon, et comme beaucoup avaient amené des spécialités locales à manger ou à boire, on a passé une bonne soirée !

Et le lendemain, on s'est retrouvé à 9h, frais et dispos, pour les Kihons Tandokus (avec le même travail sur le hanmi !). Ensuite, les pratiquants se sont divisés en trois groupes (Omote, Ran-Aï et Kage). Puis Yves a pris un moment pour se consacrer successivement à chaque personne présente (et pour les plus anciens cela a été l'occasion de travailler Gohon-no-Midare), et pendant ce temps les plus anciens ont pris Ken et Kodachi et sont allés servir de partenaires aux plus débutants,

Et à midi, juste avant la fin de stage, c'était le passage de grade : 3^{iem} Kyu pour Eliane et Marie-Pierre, et 1^{er} Kyu pour Pierrick. Bravo à eux et merci à Yves qui avait à nouveau accepté d'encadrer un passage de grade au sein du club !

Puis c'était la fin de ce stage. Un dernier pique-nique en commun (pour finir les restes !)...Et chacun est rentré chez soi...Il ne me reste plus qu'à remercier tous les pratiquants de Lyon qui se sont investis pour ce stage, qui ont fait la cuisine, les courses, les inscriptions, qui ont hébergé les copains...et qui ont aussi permis à ce stage d'être une réussite, même si nous avons été moins nombreux que nous l'espérions. Vivement l'année prochaine !